

Escala Edinburgh para la Depresión Postnatal (Spanish Version)

Nombre de participante: _____ Fecha de nacimiento: _____

Fecha: _____ Fecha de nacimiento de su bebe: _____

Como usted está embarazada o hace poco que tuvo un bebé, nos gustaría saber como se siente actualmente. Por favor MARQUE (✓) la respuesta que más se acerca a como se ha sentido durante LOS ÚLTIMOS 7 DÍAS y no sólo como se ha sentido hoy.

A continuación se muestra un ejemplo completado:

Me he sentido feliz:

Sí, todo el tiempo

Sí, la mayor parte del tiempo

No, no muy a menudo

No, en absoluto

Esto significa: "Me he sentido feliz la mayor parte del tiempo" durante la última semana. Por favor complete las otras preguntas de la misma manera.

1. He podido reír y ver el lado bueno de las cosas:
Tanto como siempre he podido hacerlo
No tanto ahora
Sin duda, mucho menos ahora
No, en absoluto
2. He mirado al futuro con placer para hacer cosas:
Tanto como siempre
Algo menos de lo que solía hacerlo
Definitivamente menos de lo que solía hacerlo
Prácticamente nunca
3. Me he culpado sin necesidad cuando las cosas marchaban mal:
Sí, casi siempre
Sí, algunas veces
No muy a menudo
No, nunca
4. He estado ansiosa y preocupada sin motivo alguno:
No, en absoluto
Casi nada
Sí, a veces
Sí, muy a menudo
5. He sentido miedo o pánico sin motivo alguno:
Sí, bastante
Sí, a veces
No, no mucho
No, en absoluto
6. Las cosas me oprimen o agobian:
Sí, la mayor parte del tiempo no he podido sobrellevarlas
Sí, a veces no he podido sobrellevarlas de la manera
No, la mayoría de las veces he podido sobrellevarlas bastante bien
No, he podido sobrellevarlas tan bien como lo hecho siempre
7. Me he sentido tan infeliz, que he tenido dificultad para dormir:
Sí, casi siempre
Sí, a veces
No muy a menudo
No, en absoluto
8. Me he sentido triste y desgraciada:
Sí, casi siempre
Sí, bastante a menudo
No muy a menudo
No, en absoluto
9. Me he sentido tan infeliz que he estado llorando:
Sí, casi siempre
Sí, bastante a menudo
Ocasionalmente
No, nunca
10. He pensado en hacerme daño:
Sí, bastante a menudo
A veces
Casi nunca
No, nunca